

# NEWS BÉNÉVOLAT

N° 015  
JUILLET 2023

**caritas**  
L U X E M B O U R G



- Assises du Bénévolat
- Formations by youngcaritas
- Une grande reconnaissance pour le bénévolat
- Flashmob de Rethink Your Clothes
- Wanteraktioun 2022-2023 : Merci aux bénévoles
- „Mir wëllen iech eis Heemecht/Natur weisen“
- Oktavmäertchen
- Postlaf
- Événement culinaire avec des réfugiés ukrainiens



## Editorial

### Chères et chers bénévoles,

Cette année 2023 est marquée au niveau politique par deux élections, celle au niveau communal et celle au niveau national. Pour Caritas Luxembourg cela implique un important travail de plaidoyer auprès des partis politiques et bien sûr

de l'opinion publique. L'objectif est que les personnes que nous accompagnons à travers nos services d'aide et qui n'ont pas toujours la force et les ressources pour exprimer leurs besoins et préoccupations, puissent se faire entendre malgré tout à travers Caritas Luxembourg et ainsi améliorer quelque peu leur situation.

Plusieurs documents de position regroupant nos revendications et propositions ont été élaborés à partir de notre expérience du terrain et ensuite présentés aux partis politiques. Les documents sont disponibles sur notre site Internet. Nous vous invitons à les lire et bien sûr à nous donner votre feedback et vos suggestions comment nous pouvons améliorer au quotidien, sur le terrain, la vie des personnes que nous accompagnons. Votre sensibilité de

bénévole et votre proximité avec les bénéficiaires de nos services nous permettent de considérer certaines situations sous d'autres angles et ainsi de renforcer nos revendications et propositions. N'hésitez donc pas à nous donner vos idées et suggestions d'amélioration et aussi à participer aux conférences que nous organisons comme le Caritas Forum dont la première édition, organisée en mai dernier, avait pour thème "Aarm mécht krank, krank mécht aarm". Cette conférence, à laquelle certains d'entre vous ont participé, a permis de réunir deux mondes qui n'ont malheureusement pas toujours l'habitude de s'échanger - le monde médical et le monde du social - et de trouver de nombreuses pistes d'amélioration. Il est certain : Nous ne pouvons changer les choses que tous ensemble.

En attendant, je tiens à nouveau à vous remercier de la solidarité que vous montrez aux bénéficiaires de nos services. Je vous souhaite un bel été et j'espère vous rencontrer nombreux/ses lors de la soirée de remerciement le 22 septembre.

Merci !

Marie-Josée Jacobs  
Présidente de Caritas Luxembourg

## Assises du Bénévolat



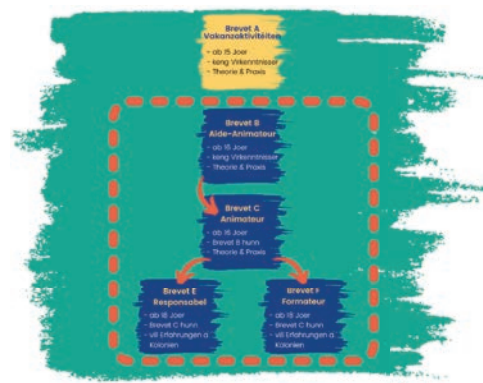
C'est sous le leitmotiv « Le bénévolat pour lutter contre la solitude des personnes âgées : Enjeux et opportunités ? » que se sont tenues le 29 juin dernier les Assises du Bénévolat, organisées par l'Agence du Bénévolat au cercle culturel de Huncherange. L'Agence avait invité plusieurs institutions à présenter leurs propositions pour prévenir la solitude des personnes âgées.

Le discours d'ouverture de Wolfgang Krell portait sur l'importance de l'engagement bénévole dans la lutte contre la solitude. Wolfgang Krell est membre de l'association fédérale allemande des services volontaires. Les participants ont ensuite pu échanger sur leurs expériences et discuter des bonnes pratiques dans cinq ateliers :

- Mieux vieillir grâce au bénévolat
- Le bénévolat a un prix (un coût réel et un investissement)
- Bénévolat intergénérationnel
- Communes engagées
- Retraite et bénévolat

Les assises se sont terminées par une table ronde avec des personnes du monde politique (voir photo) s'engageant pour le vivre ensemble.

## Formations by youngcaritas



Youngcaritas organise tous les ans des formations d'animateur-moniteur reconnues par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse. Les formations concernent aussi bien le brevet A qui permet d'encadrer des activités de vacances ou le brevet B pour animer une colonie de vacances. Ces formations comprennent des modules théoriques et aussi pratiques. Les jeunes consacrent plusieurs week-ends ou une partie de leurs vacances scolaires à se préparer à leurs missions. Ils peuvent effectuer leurs périodes de formation pratique lors de colonies de vacances ou dans différentes maisons relais. La quinzaine de formateurs de youngcaritas ont eux aussi suivi ces formations il y a quelques années. Entre-temps, ils ont acquis une grande expérience en tant qu'animateurs et responsables de colonies.

En 2022, une cinquantaine de jeunes ont participé aux formations. Actuellement, les formations sont suivies par 70 jeunes.

**Pier Schmitz (Coordinateur de projets, youngcaritas)**

## Une grande reconnaissance pour le bénévolat

Lors de la Fête nationale, six personnes ont reçu des mains du Grand-Duc et du Premier Ministre une distinction pour leur mérite. Parmi elles se trouvait le bénévole de Caritas Luxembourg, Georges Christen.

Connu pour être « l'Homme le plus fort du Luxembourg et ses environs » grâce à ses nombreux records du monde, Georges Christen a mis pendant plus de 16 ans son expérience de la musculation et de la maîtrise du corps à la disposition des personnes sans domicile à travers le projet « Rebuilding ». Au début, les entraînements avaient lieu une fois par semaine. Caritas Luxembourg et Georges Christen ont ensuite triplé l'offre, grâce à de généreux dons matériels et au soutien d'un autre bénévole, Albert Nimax. L'objectif de Rebuilding, rebaptisé « Activate » depuis 2022, n'est pas d'entraîner des athlètes, mais d'offrir aux personnes dans le besoin un moment de répit par rapport à leurs soucis. Grâce au sport, les personnes retrouvent aussi de la discipline et de l'énergie pour mieux surmonter les problèmes, et surtout l'estime de soi, ce qui est important pour reprendre pied dans la société. Bien entendu, le sport fait également du bien au psychisme. L'envie de pouvoir s'entraîner est grande et la solidarité aussi.

**Toutes nos félicitations à Georges et un grand MERCI !**



## Flashmob de Rethink Your Clothes



Avec le soutien de nombreux bénévoles, les collaboratrices de Plaidons Responsable ont organisé, à l'occasion du dixième anniversaire de l'effondrement de l'usine Rana Plaza au Bangladesh, un flashmob sur la Place d'Armes à Luxembourg. L'effondrement avait coûté la vie à plus de 1.000 ouvrières de l'industrie textile. Le flashmob a permis d'attirer l'attention de beaucoup de passants sur la situation de travail misérable des couturières. De nombreux consommateurs de la « fast fashion » ignorent le prix élevé que d'autres personnes paient pour cette consommation éphémère.

## „Mir wëllen iech eis Heemecht/Natur weisen“



Das überlegte sich Revierförster Christian Berg aus Differdange, als im Herbst 2022 die ersten ukrainischen Flüchtlinge in seiner Gemeinde ankamen. Seitdem setzt er seine berufliche Erfahrung als ehrenamtlicher Guide für die ukrainischen Bewohnerinnen und Bewohner des Foyer Karro in Differdange ein. Mit dem Minibus der Gemeinde fährt er vor und nimmt eine kleine Gruppe mit ins Forstrevier. Das ganze Jahr über finden sich viele Interessierte – Jung und Alt -, die Feld und Wald im Luxemburger Süden kennenlernen möchten. Die Gruppe war schon auf einer Orchideenwanderung, in verschiedenen Forstrevieren und vor kurzen bei den Réiser Päärdesdeeg. Die Erklärungen erfolgen auf Englisch, Französisch oder mit Hilfe des Übersetzungscomputers auf Ukrainisch. Herr Berg hat selbst auch schon ein wenig Ukrainisch gelernt. Auch seine Familie setzt sich für die Flüchtlinge ein, indem sie für die Wanderungen Tee und Gebäck vorbereitet.

**Vielen Dank für diese engagierte Integrationsmaßnahme.**

## Wanteraktioun 2022-2023 : Merci aux bénévoles

Après cinq mois d'ouverture, l'édition 2022-2023 de la Wanteraktioun s'est clôturée le 15 avril. Cette saison 2022 – 2023 a battu un nouveau - et triste - record d'usagers, de nuitées et de repas distribués, comme l'a souligné le Ministère de la Famille, de l'Intégration et de la Grande Région lors de la conférence de presse de clôture.

Le communiqué de presse du Ministère de la Famille a également mis en exergue le rôle important joué par les bénévoles dans la Wanteraktioun. L'équivalent de 36 heures de travail bénévole a été fourni chaque jour pendant toute la durée de la Wanteraktioun. La ministre Corinne Cahen a expressément salué lors de la fête de remerciement des bénévoles cet incroyable engagement. Au total, 93 personnes privées, ainsi que les collaborateurs de trois entreprises et les élèves de deux lycées se sont engagés à la Wanteraktioun, parfois plusieurs fois par semaine. Certains d'entre eux se sont tenus prêts à être mobilisés à la dernière minute lorsqu'un autre bénévole était empêché.

**Nous remercions tous les bénévoles pour leur engagement généreux.**

Les photos ci-dessous ont été prises lors d'une soirée de réflexion organisée pendant la Wanteraktioun. En effet, les bénévoles ne sont pas seulement sur place matin, midi et soir, mais ils font aussi de nombreuses propositions pour améliorer les processus et l'efficacité. **Merci !**



## Oktavmäertchen

Zum ersten Mal nach der Covid 19 Pandemie war Caritas Luxemburg dieses Jahr wieder beim traditionellen „Oktavmäertchen“ vertreten. Aber auch ohne Präsenz auf dem Mäertchen waren unsere Ehrenamtlichen in den letzten Jahren aktiv und haben in ihrem Bekanntenkreis religiöse Artikel wie Rosenkränze, Kreuze und Heiligenbilder verkauft.

In diesem Jahr hat die Hauptverantwortliche, Frau Freimann-Steichen, wieder 20 ehrenamtliche Unterstützerinnen, ehemalige und neue, versammelt und den traditionellen Verkaufsstand während der zweiwöchigen Oktav im Mai organisiert. **Wir danken dem ehrenamtlichen Team sehr herzlich für sein Engagement, das teilweise unter schwierigen Umständen stattfand** (schlechtes Wetter, undichtes Dach des Verkaufsstands, Stromausfall).



Bei einem Nachtreffen mit dem Service Fundraising der Caritas konnte trotz hoher Unkosten (Standgebühr) ein Überschuss von fast 3.000 Euro verkündet werden, der den Epiceries Sociales „Caritas Buttek“ zugutekommen wird. Die Benevoles zeigten sich motiviert, auch im kommenden Jahr wieder auf dem Mäertchen zu stehen. Aus diesem Grunde hat Caritas Luxembourg mit der Stadt Luxemburg Kontakt aufgenommen und für 2024 um einen zentralen Platz auf dem Knuedler sowie ermäßigte Gebühren gebeten. Schließlich ist dieser Stand der Caritas neben dem offiziellen Bücherzelt der einzige Verkaufsstand, an dem Artikel mit Bezug zur Oktav erworben werden können.

## Postlaf



L'édition 2023 du Postlaf, organisée par l'Amicale POST Luxembourg avec la Ville de Luxembourg et POST Luxembourg, s'est tenue le 12 mars à la Cloche d'Or. Le Postlaf n'est pas seulement un défi sportif, mais également une action solidaire pour soutenir un projet de Caritas. Cette année, un don de 11.300 € a été récolté par l'organisateur Amicale POST Luxembourg pour l'éducation non formelle des jeunes par le travail.

Quelque 3.000 coureurs y ont participé avec enthousiasme. Parmi les participants se trouvaient de nombreux collaborateurs et bénéficiaires de Caritas Luxembourg - ainsi que deux bénévoles. « Je fais toujours du sport et c'est avec plaisir que j'y participe pour cette bonne cause », expliquent les deux bénévoles de notre magasin Lêt'z Refashion. Les deux femmes ont parcouru la distance ensemble et ont franchi toutes deux la ligne d'arrivée. Sur la photo, elles posent avant le début de la course avec la mascotte «Cari-Bunny». « News Bénévolat » les remercie pour leur participation et les félicite pour leur succès.

## Événement culinaire avec des réfugiés ukrainiens



Depuis plus d'un an, la guerre fait rage en Ukraine, poussant des millions de personnes à fuir leur pays d'origine. Quelques milliers d'entre eux ont trouvé un foyer provisoire au Luxembourg. De nombreux résidents ont généreusement accueilli des réfugiés dans leur maison, appartement ou maison de vacances. Les réfugiés et leurs hôtes ont été soutenus par des agents sociaux de différentes organisations.

Afin de faciliter et d'intensifier le contact entre les femmes ukrainiennes qui vivent chez des familles d'accueil, le service « Accueil en famille » de Caritas Luxembourg les a invitées à un événement culinaire. Avec le soutien de bénévoles, elles ont préparé un menu ukrainien à trois plats. Les préparatifs communs et le repas ont été une bonne occasion pour s'échanger. Tous les participants ont apprécié cette journée. Nous remercions chaleureusement l'équipe organisatrice et les bénévoles.

## Save the Date

22 septembre

Soirée de remerciement

14 octobre

Formation "Get involved with refugees"